



tag der kranken
journée des malades
giornata del malato
di dals malsauns

Journée des malades 2021 : Réflexion dans une perspective chrétienne

Auteures : Nadine Manson, chargée de liturgie de l'Église évangélique réformée de Suisse en collaboration avec Nicole Fivaz, responsable du secrétariat central de la Journée des malades

Vulnérable mais combatif

A l'occasion de la « Journée des malades » le 7 mars 2021, des milliers de personnes organisent dans toute la Suisse des manifestations et des actions en faveur des personnes qui ne vont pas bien. De nombreuses paroisses prévoient des événements particuliers ou placent les personnes malades et atteintes de handicap au centre de leurs célébrations. La Journée des malades 2021 a pour devise: «Vulnérable mais combatif». Au cours de notre vie, nous sommes tous confrontés à des maladies et à des handicaps qui nous affectent nous-mêmes ou nos proches. L'année 2020 nous a rappelé que la santé ne va pas de soi et qu'une crise, sanitaire également, peut survenir dans la vie de chacun d'entre nous. En de tels moments, il est précieux de savoir ce qui nous fait du bien et ce dont nous avons besoin, afin de faire face à la nouvelle situation. A l'instar de la résistance immunitaire de notre corps, nous pouvons renforcer le système de défense de notre esprit et devenir plus forts. La recherche montre que plusieurs pistes, en particulier huit facteurs, peuvent contribuer à ce renforcement (encadré à la fin du texte). Il est aussi reconnu que la foi (force de vie) et le lien avec une communauté chrétienne favorisent le développement de la résilience.

La Journée des malades a été créée en 1939 par la doctoresse Marthe Nicati, spécialiste de la tuberculose. Elle avait constaté que les patients du sanatorium de Leysin ne recevaient que peu de visites et souffraient de cette exclusion sociale. Avec la Journée des malades, Marthe Nicati voulait attirer l'attention sur l'isolement des personnes malades en entreprenant quelque chose pour le combattre activement – entre autres par des visites et des manifestations. Aussi de cette manière, souhaitait-elle soutenir la convalescence et le processus de guérison.

La maladie n'est pas une étrangère. Nous connaissons notre vulnérabilité. Cette année, le monde entier a été touché par la maladie : le coronavirus. Les Églises n'ont plus pu assurer leurs missions de la même manière. Les contacts humains ont été soumis à ce virus. Un handicap mondial a réduit drastiquement les déplacements et l'économie souffre. Le monde est malade et handicapé. Sonnés, surpris, angoissés, anxieux, nous luttons pour surmonter la maladie. Et l'on oublie souvent qu'avant même le déclenchement de la pandémie, déjà 2,2 millions de personnes dans notre pays étaient et sont encore touchées par une maladie chronique. Comme jamais auparavant, la Journée des malades peut apporter son expérience. Parce que directement infectés ou non, parce qu'un.e membre de notre famille en souffre, nous endurons toutes et tous cette année une maladie, cette maladie appelée Covid-19.

Vulnérable ...

La destruction d'un monde, évangile de Luc chap. 21, versets 5 à 19

Dans la Bible, de nombreux textes ont décrits des situations identiques à la nôtre. L'OMS a parlé de pandémie. L'évangéliste Luc, en son temps, utilisait les termes de pestes, de famines, des phénomènes terribles, bref de fléaux.



tag der kranken
journée des malades
giornata del malato
di dals malsauns

Notre monde a chaviré. Face au désastre, face à la destruction de Jérusalem, Luc réfute toute peur. Nous recevrons 'une sagesse' à laquelle 'nul ne pourra résister ni contredire', pas 'un cheveu de notre tête ne se perdra'.

En cas de crise, que faire ? Luc appelle à la solidarité. Allons prendre soin de notre voisin, inquiétons-nous, là où nous sommes, de la personne âgée, isolée, malade, handicapée. C'est l'appel à toutes et tous réitéré, année après année, par la Journée des malades. Dans notre quotidien, prenons garde de ne pas être des multiplicateurs du virus. Ménageons nos prochains en respectant les règles d'hygiène avec minutie et nous créerons ainsi une proximité d'un autre genre avec eux. Car, nous dit la Bible, « C'est par votre constance que vous sauverez vos vies ! » Cette foi, cette conviction sont faciles à mettre en œuvre. De l'attention aux autres, de la courtoisie seront les signes de notre prévenance et de notre constance. Savoir que malgré notre vulnérabilité constitutive et partagée entre tout être humain, nous pouvons malades ou non, handicapés ou non, faire preuve d'attention, de soin les uns envers les autres.

... Mais combatif

Le temple du Saint-Esprit, première épître aux Corinthiens chap. 6, verset 19

En situation de péril, nous avons trop souvent peur pour nous. Pour nos vies, pour l'équilibre de notre quotidien, pour notre avenir, pour nos proches. La maladie et le handicap bouleversent notre appréhension de nous-mêmes. Souvent à cause du regard des autres, notre relation à notre identité et à notre corps sont mis à mal. Quelquefois même, nous nous dévalorisons de n'être pas comme tout le monde. Et pourtant, nous rappelle la Bible, nous sommes bien plus que ce que nous croyons. « Ne le savez-vous pas ? Votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu. » Dans cette chair qui nous constitue souffle un esprit. La matière vulnérable est habitée par une respiration dont l'essence dépasse les impuissances de notre humanité. Esprit qui se manifeste lorsque même malades ou diminués par le handicap, nous apportons joie et réconfort à nos proches. Esprit qui se manifeste lorsque meurtris et épuisés par le combat quotidien contre la maladie ou le handicap, nous conservons encore de l'humour et de la gaieté. Parce que cet esprit, cet Esprit Saint a pour origine Dieu. Dieu qui a créé mystérieusement tout ce qui est. Les Églises travaillent à répandre et partager cette conviction. De sorte que par sa constance auprès des malades, elles permettent à toutes et tous de sentir palpiter en eux ce souffle. Insufflons chacune et chacun à nos corps cette respiration de nature divine.

Bibliographie

- Fiche d'information sur la Journée des malades 2021



tag der kranken
journée des malades
giornata del malato
di dals malsauns

Le concept de résilience

La résilience, ou capacité de résistance d'une personne en cas d'épreuve, n'est pas considérée comme un état, mais plutôt comme un processus évolutif qui commence dès l'enfance. Une personne qui a développé une force intérieure gèrera mieux les maladies, les crises et les pertes, car elle reste capable de se projeter dans l'avenir et pense que cela ira, d'une manière ou d'une autre. Les chercheurs ont montré que plusieurs facteurs améliorent la résilience. Ceux-ci sont inhérents à notre personnalité, nos comportements, nos aptitudes, nos expériences, mais ils sont également influencés par le contexte, par des modèles positifs, des relations stables, un environnement d'apprentissage et professionnel stimulant, la possibilité de suivre des formations continues et l'appui solide d'au moins une personne de confiance. Il est démontré que les enfants qui bénéficient de l'amour et de la protection d'un adulte de référence au moins seront plus forts psychologiquement dans la vie. Les facteurs suivants facilitent la résilience :

1. Avoir une attitude positive face au changement et confiance en ses capacités.
2. Accepter la limitation objective de ses propres performances et pouvoir évaluer les conditions de manière réaliste.
3. Aborder les problèmes ouvertement et être orienté solutions.
4. Bien gérer le stress et veiller à ses besoins et aux périodes de récupération.
5. Faire preuve de responsabilité et d'initiative.
6. Accepter de l'aide en cas de surmenage et cultiver ses relations et ses réseaux.
7. Développer des visions, des valeurs, du sens, des objectifs pour sa propre existence.
8. Rester ouvert et être capable d'improviser en cas d'événements imprévus.

A propos de la Journée des malades

La Journée des malades est organisée par l'association du même nom qui, une fois par an, souhaite sensibiliser la population à un thème particulier dans le domaine de la santé et de la maladie. La rubrique «Activités» de notre site Web www.journeesdesmalades.ch présente les différentes actions qui auront lieu le 7 mars 2021. Sous Médias vous trouverez les informations de base sur le thème 2021.

Journée des malades, compte pour les dons: PC 89-187572-0