



tag der kranken
journée des malades
giornata del malato
di dals malsauns

Giornata del malato 2021

Rafforzare il sistema immunitario dell'anima

In tutta la Svizzera il **7 marzo 2021**, la «Giornata del malato», si terranno manifestazioni e azioni. Con il motto «vulnerabile ma resiliente» nel 2021 desideriamo mostrare che malattie e disabilità non ci limitano solamente a livello fisico, ma hanno ripercussioni anche sulla nostra psiche. Se e in che modo una malattia – o una crisi come quella legata alla pandemia di Coronavirus – significhi stress psicologico varia da persona a persona. La buona notizia: nello stesso modo in cui rafforziamo il sistema immunitario del nostro corpo, possiamo farlo anche con la nostra psiche e diventare più resistenti. Nella documentazione sulla Giornata del malato 2021 illustriamo le opportunità per farlo e invitiamo la popolazione a parlare apertamente di malattie e disabilità, ma anche di quello che ci fa bene in quanto individui e società, quando viviamo un periodo difficile. La giornata è proposta dall'associazione che porta lo stesso nome, e che ogni anno vuole sensibilizzare la popolazione del nostro Paese su un tema di attualità del settore «salute e malattia». Per chi fosse interessato, nella rubrica «attività» del sito web www.giornatadelmalato.ch può vedere quali eventi hanno luogo dove e quando. È pure possibile annunciarvi le proprie attività.

Contatto per i media

Nicole Fivaz, responsabile del Segretariato centrale della Giornata del malato

mobile: 079 214 28 34

e-mail: info@tagderkranken.ch

L'associazione «Giornata del malato» – oltre 80 anni di impegno a favore delle persone malate e con disabilità

La «Giornata del malato» è un'associazione senza scopo di lucro, fondata nel 1939. Fanno parte dell'associazione sia organizzazioni di pazienti sia leghe svizzere per la salute, associazioni professionali, la Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori della sanità (CDS) e altre associazioni del settore sanitario.

La «Giornata del malato» propone ogni anno alla popolazione del nostro Paese un tema di attualità legato alla salute e alla malattia. Essa vuole contribuire a promuovere i rapporti tra malati e persone sane, a ricordare i doveri delle persone sane nei confronti dei malati e a promuovere la comprensione per i loro bisogni. Vuole inoltre impegnarsi per far riconoscere l'attività di tutti coloro che si impegnano professionalmente o volontariamente a favore dei pazienti e dei malati. L'associazione si finanzia tramite i contributi dei membri e donazioni:

Giornata del malato, conto per le donazioni: CP 89 -187572 -0