



## Communiqué de presse de la Journée des malades 2023

### Avançons tous ensemble

**Berne, mars 2023. Depuis plus de 80 ans et avec la collaboration de 35 organisations désormais, la Journée des malades sensibilise chaque année la population à la situation des personnes malades ou en situation de handicap. Elle le fait toujours avec le concours de la présidente ou du président de la Confédération. Le 5 mars 2023, la devise sera «Avançons tous ensemble». Nous sommes convaincus qu'une bonne cohésion débouche sur de meilleurs résultats que la somme des actions individuelles. Nous invitons donc chacune et chacun à être là pour les autres, le 5 mars, mais aussi les 364 autres jours de l'année.**

«Un jour ou l'autre, chacun d'entre nous sera confronté, lui-même ou à travers un proche, à la maladie, à un accident, ou à une situation de handicap. C'est pourquoi notre association a choisi la devise **Avançons tous ensemble** pour la Journée des malades du **5 mars 2023**», explique la présidente Doris Fischer-Taeschler. Selon l'Office fédéral de la statistique, environ 2,3 millions de personnes de tous âges sont touchées par une maladie chronique en Suisse. Au quotidien, elles ont besoin de soutien, que ce soit par des professionnels, par des membres de leur famille, des amis ou des organisations de bénévoles. «Avançons ensemble, cela signifie que l'on affronte main dans la main les situations difficiles, que l'on progresse et que l'on cherche des solutions en commun», ajoute l'experte en santé publique Doris Fischer-Taeschler.

### Être là les uns pour les autres profite à tous

Pour le dossier de la Journée des malades, divers professionnels et personnes concernées en qualité d'expert-e-s par expérience ont à nouveau partagé leur point de vue. Les exemples issus de la pratique montrent à quel point la pensée en réseau et la collaboration sont importantes, inspirantes et bénéfiques – que l'on soit professionnels, atteints d'une maladie ou en situation de handicap, que l'on soit proches aidants ou bénévoles. L'essentiel est d'aller les uns vers les autres sur pied d'égalité. Pour les spécialistes, cela signifie connaître et reconnaître la valeur du savoir des personnes concernées en tant qu'expert-e-s par expérience. Il faut pour cela de la confiance et une base faite de proximité professionnelle, afin d'atteindre de bons résultats pour les patient-e-s. Il est nécessaire de toujours placer ces derniers au centre des préoccupations. Et de ne pas considérer les personnes au travers de l'unique prisme de la santé, mais au contraire d'adopter une approche holistique, englobant tous les aspects de leur vie.

### De nouveaux modèles sont requis

Très souvent, notre système de santé n'est pas orienté sur les personnes censées en être les bénéficiaires. Des solutions existent pour changer cela et elles produisent déjà des effets. Des projets visent ainsi à encourager la collaboration entre le secteur de la santé et le travail social. Mais il y a encore à faire, notamment pour mieux concevoir les transitions, par

exemple entre le domaine stationnaire et l'ambulatoire ou, pour les adolescents malades, le passage du pédiatre au médecin de famille. Il convient aussi de davantage centrer les filières de traitement sur les patientes et les patients. À cet égard, des modèles globaux et durables de collaboration peuvent être utiles. Nous en présentons quelques-uns dans notre dossier. Ils doivent être promus et développés, car la collaboration interprofessionnelle ne va pas de soi. Il faut un esprit d'initiative et une société dans laquelle on prend soin les uns des autres et on se soutient.

### **De nombreuses actions pour la Journée des malades**

La «Journée des malades» est bien ancrée dans le calendrier annuel de la Suisse. Des milliers de personnes y participent le premier dimanche de mars par des concerts, des visites et la remise de cadeaux dans les hôpitaux et les EMS, ainsi que par des services religieux et des manifestations de solidarité. Cette journée est organisée par l'association du même nom qui, depuis plus de 80 ans, sensibilise la population à un thème ayant trait à la santé et à la maladie. Alain Berset, président de la Confédération en 2023, s'adressera à nouveau à la population à cette occasion.

Sur notre site [www.journeedesmalades.ch](http://www.journeedesmalades.ch), vous trouverez des informations de fond sur le thème de l'année, accompagnées des déclarations et des portraits de personnes concernées. La rubrique «Service» propose des liens vers des offres d'aide et des informations concernant la santé et la maladie. En outre, la rubrique «Activités» présente notre campagne Cartes postales ainsi qu'un aperçu des manifestations organisées pour la Journée des malades. Vous pouvez aussi y annoncer vos propres actions.

### **Interlocutrice pour les médias**

Nicole Fivaz, responsable du secrétariat central de la Journée des malades  
Portable: 079 214 28 34  
Courriel: [info@tagderkranken.ch](mailto:info@tagderkranken.ch)

#### **L'association «Journée des malades» – plus de 80 ans d'engagement pour les personnes malades et en situation de handicap**

La «Journée des malades» est une association d'utilité publique fondée en 1939. En font partie des organisations de patients, les ligues de la santé, des associations professionnelles, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) ainsi que d'autres organismes actifs dans ce domaine.

Une fois par année, la Journée des malades sensibilise la population à un thème particulier ayant trait à la santé et à la maladie. Elle entend ainsi favoriser les relations entre les malades et les bien-portants, contribuer à une meilleure compréhension des besoins des malades et rappeler aux personnes en bonne santé leurs devoirs envers celles qui souffrent. La Journée des malades s'engage en outre pour la reconnaissance des activités de tous ceux qui, à titre professionnel ou privé, se consacrent aux malades et aux patients. L'association est financée par les cotisations des membres et par des dons.

Journées des malades, compte pour les dons: IBAN: CH24 0900 0000 8918 7572 0