



tag der kranken  
journée des malades  
giornata del malato  
di dals malsauns

## Journée des malades 2022 : Réflexion dans une perspective chrétienne

*Auteures : Nadine Manson, chargée de liturgie de l'Église évangélique réformée de Suisse en collaboration avec Nicole Fivaz, responsable du secrétariat central de la Journée des malades*

### Aimer sa vie et la vivre pleinement

Le **6 mars 2022**, à l'occasion de la «Journée des malades», des manifestations et des actions ont lieu dans toute la Suisse. Sur le thème «Vis ta vie», nous souhaitons encourager les personnes malades et bien portantes à adopter une perspective positive, à faire un pas vers les autres et à se faire soi-même du bien dans la mesure du possible. Car nous pouvons tous être touchés soudainement par des événements tels des crises, la maladie ou l'approche de la mort. Il n'est alors pas toujours possible de vivre et de ressentir ce que l'on aimerait. Pourquoi ne devrait-on pas saisir l'opportunité d'engager aujourd'hui déjà une réflexion à ce sujet? Avec la Journée des malades, nous invitons à se lancer dans une telle démarche et à ouvrir la discussion. Nous souhaitons aussi donner du courage et de la confiance aux personnes malades et souffrant de handicap. Afin de compléter ces considérations, nous avons parlé avec des professionnels, des experts nourris par leur expérience et des personnes touchées et les avons invités à partager leur vision. Nous sommes ainsi parvenus à réunir de nombreux points de vue.

La Journée des malades est organisée par l'association du même nom qui, une fois par an, entend sensibiliser la population à un thème concernant la santé et la maladie. Les personnes intéressées peuvent consulter la rubrique «Activités», sur le site [www.journeedesmalades.ch](http://www.journeedesmalades.ch), afin de trouver les lieux et les horaires des différentes manifestations. Vous pouvez aussi y annoncer vos propres activités. Des informations relatives à notre Action cartes postales y sont également disponibles.

### Aimer sa vie

*Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie ! Ps 23, 6*

L'être humain ne s'est pas créé soi-même. Le savoir, s'en rendre compte, modestement accepter n'être pas à l'origine et à la fin de l'univers, du monde et de la vie est le premier pas vers la vraie vie. Cette force que le psalmiste chantait déjà, lui qui avait accepté que Dieu, l'Éternel était son berger : *Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie !* Notre société humaine est tellement violente à l'égard des maladies de toutes sortes. Elle a des exigences quant à la vie et son bonheur. Exigences qui excluent la maladie, la vieillesse, la finitude. Exigences de bonheur qui estampillent les échecs, les troubles mentaux et physiques, le vieillissement comme synonyme de décadence, de déchéance et de déclin. L'apprentissage pour s'extraire de ses exigences devenues au fil des siècles critères nécessite du temps. Citons ce *Lebenspiegel* (lettre de gratitude) qui invite la personne à relire son histoire de manière autre. « Cette rétrospective », commente le chef de projet T. Styger (*Andreas Weber Stiftung*), « doit contribuer à remettre en mémoire les événements passés – y compris les épreuves – et ce qui a été accompli, à les apprécier à leur juste valeur et à s'en réjouir. »



tag der kranken  
journée des malades  
giornata del malato  
di dais malsauns

Pouvoir à l'instar du psalmiste se réjouir de sa vie et retrouver la joie de vivre devient la politique de notre société. Eu égard aux paroles d'Andreas Scheuber, secrétaire de la Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Nidwald, qui affirme que la mission des cantons est de créer à cet effet de bonnes conditions-cadres – en particulier pour celles et ceux qui souffrent de handicaps. Chacun et chacune, conclut-il, doit avoir la possibilité de vivre sa vie et de s'épanouir.

### *Qui peut rallonger sa vie en s'inquiétant ? Mat 6, 27*

Il s'avère donc que les idéaux et les modèles de notre société peuvent être largement animés par le message évangélique. Lequel exhorte à ne pas se prendre pour unique juge d'une belle vie ou d'une existence réussie et heureuse. Qui peut, interroge l'évangéliste Matthieu, rallonger sa vie en s'inquiétant. Tout commence par la prise de conscience et l'acceptation de ses propres limites, de sa propre finitude. Le professeur en psychologie palliative, M. Bernard souligne qu'aujourd'hui on a une tendance innée à identifier en premier lieu ce qui ne va pas et certaines données montrent qu'il faudrait trois à quatre émotions positives pour contrebalancer les effets d'une seule émotion négative. La question rhétorique de l'évangéliste Matthieu nous invite à nous départir de cette propension. En effet, l'esprit humain s'attache à ce qui ne va pas, s'inquiète et s'abîme dans des réflexions sinistres et désespérantes. Face à la maladie cette vulnérabilité est décuplée et ses effets malheureusement également. Nous redoutons la maladie et de la mort, elles sont trop souvent à nos yeux des infamies et des indignités. Mais s'inquiéter n'a jamais rallongé la vie ni contribué à guérir qui que ce soit.

### *Je suis venu pour qu'ils aient la vie en abondance Jn 10, 10*

« Comme notre vie serait belle, tendre et passionnante si nous n'attendions pas le dernier moment pour nous confronter à notre fin ! » s'exclame avec tellement de justesse et de pertinence la pasteur D. Muri. Se confronter à la fin, savoir que la vie et la mort sont indissociables, accepter la maladie et la mort non pas comme punition ou malédiction mais aboutissement ordinaire de tout être humain, tel serait un secret pour vivre bien en toutes circonstances. Constat partagé par le praticien H. Schmied (*Gleich und anders*), en acceptant ce que nous ne pourrions plus faire ou être, observe-t-il, nous commençons à voir qui nous pouvons être et ce que nous pouvons faire. Comment faire ?

## **Vis ta vie**

### *Si vous ne devenez comme les petits enfants ... Mat 18, 3*

E. Bergsträsser, cheffe des soins palliatifs pédiatriques (Zurich), relève que nous avons beaucoup à apprendre des enfants malades. Elle poursuit en rapportant qu'ils vivent leurs émotions et sont présents dans l'instant et ont le don de créer quelque chose de magique par leur imaginaire. Exactement ce que l'évangéliste Matthieu préconise à celles et ceux qui désirent entrer dans le royaume de Dieu. Le Royaume, la maison de l'Éternel, là où le psalmiste ne craint aucun mal même lorsqu'il traverse les pires épreuves de l'existence. *Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, Je ne crains aucun mal, car tu es avec moi.* (Ps 23, 4). Cette capacité de vivre pleinement dans le présent sans sombrer dans le bilan d'un passé trop lourd



tag der kranken  
journée des malades  
giornata del malato  
di dals malsauns

ni dans l'espoir délirant d'un avenir meilleur. Une confiance que ce Dieu, qui a créé l'univers et la vie, les accompagne de sa présence et de sa grâce. De sorte que chaque moment de l'existence est à vivre avec gratuité et curiosité comme l'enfant que nous avons été. Sans peur du lendemain et sans nostalgie de la veille : s'émerveiller du quotidien et chercher avant tout à en tirer le meilleur. Bref, vivre sa vie !

**L'association «Journée des malades» – plus de 80 ans d'engagement pour les personnes malades et handicapées**

La «Journée des malades» est une association d'utilité publique fondée en 1939. En font partie des organisations de patients, les ligues de la santé, des associations professionnelles, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) ainsi que d'autres organismes actifs dans ce domaine.

Une fois par année, la Journée des malades sensibilise la population à un thème particulier ayant trait à la santé et à la maladie. Elle entend ainsi favoriser les relations entre les malades et les bien-portants, contribuer à une meilleure compréhension des besoins des malades et rappeler aux personnes en bonne santé leurs devoirs envers les souffrants. La Journée des malades s'engage en outre pour la reconnaissance des activités de tous ceux qui, à titre professionnel ou privé, se consacrent aux malades et aux patients. L'association est financée par les cotisations des membres et par des dons.

Journées des malades, compte pour les dons: PC 89-187572-0