Geneviève Pantli

Image:màd Croix Rouge Suisse

Geneviève Pantli est née à Paris il y a près d'un siècle. Dans sa jeunesse, elle a suivi l'homme de sa vie en Suisse, où ils ont fondé une famille. Veuve depuis de longues années, elle n'a aujourd'hui que peu de contacts et se sent souvent seule. Geneviève Pantli aime les fleurs. Même si sa vue ne lui permet presque plus de les distinguer, elle en orne chaque recoin de son salon. Sur les étagères, on trouve des photos anciennes et le bloc de dessin de son père sur lequel sont esquissés des portraits délicats. Mais si elle avait autrefois une vie sociale très active, elle juge son quotidien aujourd'hui souvent trop calme et monotone. Heureusement, la nonagénaire peut compter sur les visites du service de visite et d'accompagnement CRS. Caterina Vogelgesang, 58 ans et bénévole de la Croix-Rouge, apprécie le temps passé avec Geneviève Pantli.

Plonger ensemble dans le passé

Caterina Vogelgesang adore les récits du passé. «Madame Pantli est un livre d'histoire vivant», raconte Caterina Vogelgesang. La cinquantenaire, qui parle six langues et a habité dans différents pays, dont la France, découvre sans cesse de nouvelles choses au contact de Madame Pantli. Fascinée par son aînée, elle sait à quel point cette dernière a besoin d'échanger: «Je suis heureuse de pouvoir égayer ses vieux jours. C'est une personne tellement intéressante!»

Elle reste en forme et s'intéresse à l'actualité.

Pour préserver sa musculature, Geneviève Pantli pédale tous les jours sur son vélo d'appartement. «Dix minutes», précise-t-elle fièrement. Avec son déambulateur, elle fait de courtes promenades aux alentours. Et en compagnie de Caterina Vogelgesang, elle ose s'aventurer plus loin: «Parfois, nous marchons 25 minutes, avant de prendre un café et de nous raconter des histoires.» Geneviève Pantli écoute en outre quotidiennement la radio et la télévision. Si elle aime discuter de l'actualité et aborder des sujets très variés, elle regrette beaucoup de ne plus pouvoir lire. Elle peut heureusement compter sur Caterina Vogelgesang. «Notre prochaine lecture? Les oeuvres de Victor Hugo», se réjouit Geneviève Pantli.

C’est sa fille, Roselyne Pantli, 64 ans, qui a eu l’idée de faire appel au service de visite et d’accompagnement. Certes, elle habite près de chez sa mère et passe beaucoup de temps avec elle. Et le service d’aide et de soins à domicile assure un soutien régulier. Mais Roselyne Pantli est soulagée de savoir que sa mère partage de bons moments, en toute sécurité, avec Caterina Vogelgesang. «Il est important que sa vie sociale ne se limite pas à moi. Elle a besoin d’un peu de fraîcheur dans son quotidien.» Et c’est précisément ce que lui apporte la bénévole de la Croix-Rouge.

Vieillesse, solitude et dépression

Même si Geneviève Pantli est bien entourée, ses amis d’autrefois lui manquent. Elle aborde le sujet avec franchise: «Mon médecin aimerait me donner des médicaments, car je souffre de dépression liée à l’âge. Mais je n’en veux pas. J’ai peur que le traitement me fatigue encore davantage.» La nonagénaire se sent souvent vidée de ses forces. Mais elle ne se laisse pas aller et accomplit elle-même autant de tâches ménagères que possible. Après la toilette du matin et le déjeuner, elle éprouve toutefois le besoin de s’allonger. Geneviève Pantli vit ici depuis près de 70 ans. Des voisins sont arrivés, puis repartis, d’autres sont décédés depuis longtemps. «Quand je suis couchée dans mon lit, mes pensées tournent en boucle, explique-t-elle en faisant un geste de la main. Je me demande pourquoi je suis encore là.» C’est pourquoi sa dernière rencontre dans le quartier l’a particulièrement marquée. Une rencontre qu’elle raconte avec enthousiasme à Caterina Vogelgesang. Elle a fait la connaissance d’un homme et de ses deux jeunes enfants: «Je vous vois souvent de ma fenêtre. Vous avez toujours l’air tellement soigné.» Quand elle lui a dit son âge, il s’est agenouillé devant elle et lui a baisé la main en s’exclamant: «Je vous admire!» Geneviève Pantli rayonne de joie: «Ah, c’était quelque chose!»

Rapport complet: Service de visite et d’accompagnement CRS: La visite à la vieille dame