



Evangelisch-reformierte Kirche
Schweiz

Pasteure Rita Famos
Présidente

Journée des malades 2024 « Renforcer la confiance »

« Tout ira bien ! », nous arrive-t-il de dire, parfois un peu légèrement, pour nous donner confiance ou encourager quelqu'un.

Rester confiante ou confiant face à des défis et des crises est essentiel. Cela implique la capacité de voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide, d'apprécier les progrès, de célébrer avec attention les petites joies de la vie, et de garder espoir. Cette attitude positive est particulièrement importante lorsqu'on est malade ou que l'on accompagne des personnes malades. Elle favorise non seulement le processus de guérison physique, mais aussi la santé mentale.

Où pouvons-nous trouver espérance et confiance dans des périodes difficiles ? Cette question revient comme un fil rouge dans les récits, les chants, les prières de la Bible.

Dieu est pour nous un abri sûr, un secours toujours prêt dans la détresse.

Psaume 45:2

Il est impressionnant de voir comment les humains, au fil des siècles et des millénaires, ont rappelé de différentes manières ce qui, malgré toutes les difficultés, leur donne assurance et espoir dans la vie. Nous pouvons nous associer à leurs chants et leurs prières.

Les sagesses bibliques se fondent toujours sur l'expérience d'être dans un dialogue – parfois empreint de doute, de critique, de révolte - avec un interlocuteur. D'une part, cet interlocuteur est Dieu, et le discours une prière qui renforce la confiance. D'autre part, il est question d'hommes, de femmes et d'enfants qui accompagnent, restent aux côtés de personnes malades et souffrantes, leur donnent une voix, tendent la main, proposent une aide pratique, ouvrent des espaces et donnent espoir. Pour être et rester durablement confiante et confiant, il vaut la peine de garder à l'esprit les deux aspects. Car la confiance fondée en Dieu et qui se nourrit de notre foi, et la confiance soutenue par les bonnes paroles et actions de nos semblables, forment ensemble le terreau fertile sur lequel l'espérance, le courage et la paix peuvent croître.

Sachant cela, même dans des circonstances et des défis difficiles, nous pouvons en effet dire sincèrement et en toute confiance : Tout ira bien ! Même si ce « bien » devait se révéler être différent de ce que nous imaginions et souhaitions initialement.

En cette 85^e Journée des malades, que nous soyons malades ou bien portants, j'espère que nous serons nombreuses et nombreux à semer des graines de confiance autour de nous.